

Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) отделение Плавание

Тренер Монферская С.

Группа НП 2 20 июля 2016 г.

| № п/п | Ф.И.О. | Год рожд. | Челночный бег. 3x10м (не бол. 10.0с. юн) (не бол. 10.5с.дев.) | Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,8 м.юн.) (не менее 3,3м д.) | Выкруты прямых рук Вперед назад | Наклоны Вперед, Стоя на возвышеннос ти | Зачтено |
|-------|-----------------------------|--------------|---|---|--|--|---------|
| 1 | Александр Ашур | 25.06.10 | 9.3 | 4м | + | 4см | Зачтено |
| 2 | Андрей Николаевич Мухоморов | 12.11.11 | 7.1 | 4м | + | 18см | Зачтено |
| 3 | Антон Дашин | 02.11.10 | 8.3 | 6м | + | 11см | Зачтено |
| 4 | Антон Дашин | 28.11.09 | 7.4 | 8м | + | 4см | Зачтено |
| 5 | Арсений Анисин | 01.04.10 | 9.5 | 4м | + | 9см | Зачтено |
| 6 | Александр Александрович | 30.03.10 | 9.7 | 4м | + | 2см | Зачтено |
| 7 | Анастасия Анна | 12.12.10 | 8.0 | 5м | + | 11см | Зачтено |
| 8 | Анастасия Дашин | 02.04.09 | 8.1 | 4м | + | 5см | Зачтено |
| 9 | Анастасия Дашин | 14.03.11 | 7.9 | 4м | + | 9см | Зачтено |
| 10 | Арина Кельми | 01.12.11 | 7.8 | 4м | + | 10см | Зачтено |
| 11 | Арина Толкина | 11.06.09 | 9.9 | 5м | + | 8см | Зачтено |
| 12 | Александр Александрович | 07.04.10 | 4.1 | 6м | + | 4см | Зачтено |
| 13 | Александр Викторович | 19.08.10 | 7.9 | 4м | + | 13см | Зачтено |
| 14 | Александрович Святослав | 03.07.10 | 8.1 | 4м | + | 8см | Зачтено |
| 15 | Александрович Александр | 12.01.11 | 4.7 | 6м | + | 10см | Зачтено |
| 16 | Александрович Александр | 17.05.11 | 7.3 | 4м | + | 12см | Зачтено |
| 17 | Александрович Александр | 22.01.10 | 7.9 | 9м | + | 4см | Зачтено |
| 18 | Александрович Александр | 10.11.10 | 8.1 | 4м | + | 4см | Зачтено |
| 19 | Александрович Александр | 31.10.11 | 4.3 | 4м | + | 10см | Зачтено |
| 20 | Александрович Александр | 27.11.10 | 6.9 | 4м | + | 11см | Зачтено |
| 21 | Александрович Александр | 27.05.09 | 10.0 | 6м | + | 9см | Зачтено |
| 22 | Александрович Александр | 06.02.10 | 4.1 | 4м | + | 2см | Зачтено |

| | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 23 | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | |

Зам.директора по СП

Ващенко

Ващенко Т.А.

Всего по списку 22 спортсмена переведено на следующий год обучения.

Ващенко (подпись Д.С.)

Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость, плавание)

техническое мастерство)

Группа Т-1

Тренер Мотфеев Д.С.

г. 2012

| № п/п | Ф.И.О. | Год рожд. | Челночный бег. 3x10м (не бол. 9,5 с. юн) (не бол. 10,0 с.дев.) | Бросок набивного мяча 1кг (не менее 4 м.юн.) (не менее 3,5м д.) | Выкруты прямых рук Вперед Назад (ширина хвата не более 60см. | Наклоны Вперед, Стоя на возвышенно сти | 200 м кп/пл (3.31.0 ю. 3.40.0 д.) | 800 м в/ст. (13.30.ю 14.00д.) | Зачтено |
|-------|--------------------|--------------|--|---|---|--|--|--|---------|
| 1 | Борискинцев Тимур | 16.03.08 | 7.1 | 10м | + | 4см | 3.21.00 | 13.12.00 | зачтено |
| 2 | Александров Матвей | 18.09.09 | 8.9 | 5м | + | 4см | 3.30.00 | 13.30.00 | зачтено |
| 3 | Морозова Снежана | 02.03.11 | 8.4 | 9м | + | 14см | 3.00.00 | 12.46.00 | зачтено |
| 4 | Савинова Анна | 24.08.09 | 9.4 | 10м | + | 8см | 3.38.00 | 14.00.00 | зачтено |
| 5 | Фадеева Алевина | 19.08.09 | 8.3 | 10см | + | 12см | 3.24.00 | 13.09.00 | зачтено |
| 6 | Майминцев Федя | 12.12.08 | 9.9 | 4м | + | 4см | 3.19.00 | 13.24.00 | зачтено |
| 7 | Филиппова Ана | 09.04.10 | 7.3 | 4см | + | 13см | 3.02.00 | 13.04.00 | зачтено |
| 8 | Федоренко Вадим | 05.03.08 | 7.0 | 6см | + | 14см | 3.00.00 | 13.12.00 | зачтено |
| 9 | Мельнико Софья | 11.04.10 | 6.4 | 9м | + | 21см | 3.00.00 | 12.17.00 | зачтено |
| 10 | Мухоморова Ева | 24.04.10 | 6.9 | 7м | + | 13см | 3.27.00 | 14.00.00 | зачтено |
| 11 | Мухоморова Ф. | 21.01.09 | 7.0 | 10м | + | 14см | 3.01.00 | 13.04.00 | зачтено |
| 12 | Самбурова Ивон | 15.01.08 | 4.3 | 10м | + | 11см | 2.58.00 | 17.12.00 | зачтено |
| 13 | Сорокина Валерия | 13.04.09 | 8.1 | 4м | + | 12см | 3.29.00 | 13.39.00 | зачтено |
| 14 | Толмач Анна | 18.01.09 | 6.2 | 10м | + | 10см | 3.00.00 | 13.05.00 | зачтено |
| 15 | Чаев Александр | 08.09.09 | 8.1 | 10м | + | 8см | 3.20.00 | 13.14.00 | зачтено |
| 16 | Шарипова Арина | 30.09.08 | 7.0 | 10см | + | 11см | 3.20.00 | 13.00.00 | зачтено |
| 17 | Забавина Дарья | 01.12.09 | 7.9 | 4м | + | 17см | 3.34.00 | 14.00.00 | зачтено |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |

Зам. директора по СП

Вашенко

Вашенко Т.А.

Всего по списку 17 спортсменов переверено по следующим
двор обучены. *слова (Мотфеев Д.С.)*

Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

отделение ПлаваниеКонтрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость,

техническое мастерство)

Группа Т-2

Тренер

Матвеева С.30 мая 2012 г.

| № п/п | Ф.И.О. | Год рожд. | Челночный бег. 3x10м (не бол. 9,5 с. юн) (не бол. 10.0 с.дев.) | Бросок набивного мяча 1кг (не менее 4 м.юн.) (не менее 3,5м д.) | Выкруты прямых рук Вперед Назад (ширина хвата не более 60см.) | Наклоны Вперед, Стоя на возвышенно сти | 200 м кп/пл. 3/3 р. | 800 м в/ст. 3/3р. | Зачтено |
|-------|-------------------|--------------|--|---|--|--|---------------------------|-------------------------|---------|
| 1 | Башкирев Артем | 10.02.08 | 5.9 | 10м | + | 15см | 2.56.00 | 12.07.00 | зачтено |
| 2 | Бессарабов Сергей | 12.10.06 | 4.9 | 10м | + | 8см | 2.45.00 | 10.58.00 | зачтено |
| 3 | Зубов Илья | 23.01.08 | 6.1 | 14м | + | 17см | 2.58.00 | 12.18.00 | зачтено |
| 4 | Иванова Софья | 11.06.07 | 4.4 | 4м | + | 11см | 3.20.00 | 13.11.00 | зачтено |
| 5 | Иванов Баран | 10.08.05 | 5.4 | 18м | + | 10см | 2.48.00 | 12.00.00 | зачтено |
| 6 | Иванов Еван | 16.12.07 | 6.0 | 12м | + | 14см | 2.48.00 | 12.00.00 | зачтено |
| 7 | Мельникова Д. | 18.03.09 | 6.2 | 10м | + | 23см | 2.48.00 | 11.21.00 | зачтено |
| 8 | Матвеев Д. | 15.09.01 | 6.4 | 19м | + | 13см | 2.44.00 | 12.00.00 | зачтено |
| 9 | Матвеев Д. | 24.01.09 | 5.9 | 10м | + | 19см | 3.18.00 | 13.05.00 | зачтено |
| 10 | Матвеев К. | 30.10.01 | 4.3 | 15м | + | 4см | 3.00.00 | 12.00.00 | зачтено |
| 11 | Матвеев С. | 06.01.07 | 4.2 | 10м | + | 15см | 3.15.00 | 13.04.00 | зачтено |
| 12 | Мельникова Д. | 28.06.08 | 6.8 | 13м | + | 6см | 3.01.00 | 12.26.00 | зачтено |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Зам.директора по СП

Ваня

Ващенко Т.А.

Всего по списку 12 спортсменов переверено на следующий год
обучения.
Моня (Светлана Д.С.)

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группу на тренировочном этапе

дата 24 мая 2023 г.

Тренер Морозов С.С.

Группа УТ-2

| № п/п | Ф.И.О. | Дата рождения | Бег на 1000м не более: Юноши-5,50мин. Девушки-6,20 мин. | Бег челночный 3x10 м с высокого старта мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см. | Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м, дев не менее 3,5м | Стригание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз, дев не менее 7 раз | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см, дев не менее +5 см | Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 60см не менее 3 раз | Скольжение в воде лежа на груди руки вперед мал не менее 7 м, дев не менее 8 м. | Разряд 3,2,1 юношеский (на этапе до 3-х лет), 3,2,1 спортивный разряд. (на этапе выше 3-х лет) | переведен |
|-------|------------------------------------|---------------|---|--|---|--|--|---|---|---|---|-----------|
| 1 | Бахитгиреев Радик Ирекович | 20.02.2006 | 4:01 | 6:9,5 | 2.10 | 6.4 | 52 | 15 | + | + | 3 | перевед. |
| 2 | Зубарев Лев Валерьевич | 23.08.2006 | 4:09 | 4.11 | 2.10 | 4.0 | 49 | 16 | + | + | 2 | перевед. |
| 3 | Кистанова София Ильинична | 28.06.2007 | 6:07 | 8.31 | 1.40 | 5.1 | 19 | 10 | + | + | 3 | перевед. |
| 4 | Коробкин Степан Владимирович | 30.12.2009 | 4:07 | 4:19 | 2.03 | 6.3 | 50 | 17 | + | + | 2 | перевед. |
| 5 | Лялин Богдан Андреевич | 10.06.2005 | 5.11 | 8.00 | 2.15 | 4.1 | 40 | 12 | + | + | 2 | перевед. |
| 6 | Малицкая Евгения Романовна | 26.12.2007 | 5.13 | 4.21 | 2.01 | 4.7 | 40 | 17 | + | + | 2 | перевед. |
| 7 | Меньшикова Анастасия Александровна | 18.03.2009 | 5:10 | 4.45 | 1.90 | 5.0 | 30 | 20 | + | + | 1 | перевед. |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------------------------|------------|------|------|------|-----|----|----|------|------|------|------|----|
| 8 | Нажмутдинов Александр Геннадьевич | 15.09.2008 | 4.44 | 4.95 | 2.70 | 5.4 | 50 | 13 | + | + | + | 1 | не |
| 9 | Нажмутдинова Анастасия Геннадьевна | 27.08.2009 | 6.13 | 8.11 | 1.80 | 4.0 | 25 | 20 | + | + | + | 3 | не |
| 10 | Новгородова Дарья Сергеевна | 02.01.2009 | 5.53 | 4.49 | 2.00 | 4.5 | 30 | 20 | + | + | + | 2 | не |
| 11 | Попп Арина Дмитриевна | 26.08.2010 | 4.53 | 8.52 | 2.03 | 5.3 | 49 | 16 | + | + | + | 2 | не |
| 12 | Самойленко Иван Сергеевич | 15.05.2007 | 4.55 | 8.53 | 1.80 | 6.7 | 29 | 9 | + | + | + | 3 | не |
| 13 | Сторожук Кирилл Игоревич | 30.11.2007 | 5.00 | 8.16 | 1.90 | 6.8 | 30 | 4 | + | + | + | 3 | не |
| 14 | Херуимова Елизавета Юрьевна | 06.05.2007 | 5.01 | 8.19 | 1.70 | 4.2 | 29 | 14 | + | + | + | 2 | не |
| 15 | Шайхутдинова София Фанузовна | 26.01.2010 | 4.53 | 8.30 | 1.60 | 6.1 | 18 | 11 | + | + | + | 2 | не |
| 16 | Яхин Денис Юрисович | 28.06.2006 | 4.40 | 4.40 | 1.40 | 4.4 | 11 | 11 | 4/10 | 4/10 | 1/10 | 4/10 | не |

Заместитель директора

Вашенко

Вашенко Т.А.



Копия выдана на основании этого документа.

Муж (Вашенко Т.А.)

КОПИЯ ВЕРНА

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе

Группа НП (свыше года) НП2

Тренер Морфеев А.С.

Дата 24.05.2013

| № п/п | Ф.И.О. | Дата рождения | Бег 30м. не более: мальчики - 6,5с девочки - 6,8с | Бег челночный 3x10 м с высокого старта мал не более 9,8, дев не более 10,3 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее: Мальчики-120см Девочки- 110 см | Бросок набивного мяча вперед 1 кг мал не менее 4м, дев не менее 3,5 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 10раз девочки не менее 5раз | Наклон вперед из положен ия стоя на гимнаст ической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см, дев не менее +5 см | Выкручива ние прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хватя 50см не менее 3 раз | Плавание (вольный стиль) 50 метров Без учета времени | Переведен |
|-------|------------------------------|---------------|--|--|---|---|---|--|---|---|-----------|
| 1 | Аллабердин Марсель Юлаевич | 18.01.2012 | 6,50 | 8,89 | 1,50 | 4,00 | 28 | 4 | + | + | перев. |
| 2 | Антонов Артур Андреевич | 25.06.2010 | 6,45 | 9,26 | 1,70 | 4,5 | 15 | 6 | + | + | перев. |
| 3 | Асейнов Дамир Ринаатович | 02.11.2010 | 5,62 | 8,19 | 1,90 | 6,20 | 42 | 2 | + | + | перев. |
| 4 | Данилкин Максим Владимирович | 30.03.2010 | 4/2 | 4/2 | 4/2 | 4/2 | 4/2 | 4/2 | 4/2 | 4/2 | не перев. |
| 5 | Колисный Екатерина Сергеевна | 08.03.2013 | 4,52 | 9,40 | 1,60 | 6,1 | 17 | 20 | + | + | перев. |
| 6 | Комаров Александр Николаевич | 01.04.2010 | 6,13 | 8,53 | 1,60 | 6,4 | 24 | 3 | + | + | перев. |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|------------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|--------------|
| 7 | Кондрасенко Виктория Алексеевна | 19.08.2010 | 7.50 | 9.20 | 1.60 | 4.10 | 15 | 23 | + | + | + | перев. |
| 8 | Коржеманов Святослав Олегович | 03.01.2010 | 6.17 | 9.35 | 1.50 | 5.0 | 21 | 4 | + | + | + | перев. |
| 9 | Коржеманова Амалия Олеговна | 10.04.2012 | 6.70 | 8.90 | 1.40 | 3.7 | 31 | 20 | + | + | + | перев. |
| 10 | Красноштанов Александр Витальевич | 12.05.2011 | 6.09 | 8.66 | 1.60 | 6.2 | 34 | 9 | + | + | + | перев. |
| 11 | Красноштанов Роман Витальевич | 12.05.2011 | 6.35 | 8.64 | 1.80 | 6.5 | 39 | 9 | + | + | + | перев. |
| 12 | Новгородов Александр Сергеевич | 11.10.2012 | 5.76 | 8.35 | 2.00 | 6.7 | 60 | 11 | + | + | + | перев. |
| 13 | Парашенко Виктория Павловна | 29.04.2014 | 7.41 | 9.23 | 1.50 | 4.0 | 25 | 5 | + | + | + | перев. |
| 14 | Парашенко Елизавета Павловна | 09.01.2012 | 6.52 | 8.61 | 1.40 | 4.5 | 31 | 20 | + | + | + | перев. |
| 15 | Савченко Дмитрий Александрович | 22.01.2010 | 6.02 | 8.65 | 1.90 | 6.7 | 28 | 8 | + | + | + | перев. |
| 16 | Суля Дмитрий Евгеньевич | 10.11.2010 | 4/е | 4/е | 4/е | 4/е | 4/е | 4/е | 4/е | 4/е | 4/е | не перев. |
| 17 | Терсков Данила Андреевич | 02.08.2012 | 6.08 | 8.52 | 1.60 | 6.7 | 40 | 4 | + | + | + | перев. |
| 18 | Толкаев Даниил Павлович | 31.10.2011 | 6.25 | 8.02 | 1.80 | 4.0 | 40 | 13 | + | + | + | перев. |
| 19 | Файзулин Андрей Георгиевич | 27.11.2010 | 5.77 | 8.18 | 1.90 | 8.0 | 22 | 10 | + | + | + | перев. |
| 20 | Фархутдинов Роберт Фиданович | 27.05.2009 | 6.50 | 9.70 | 1.80 | 6.0 | 20 | 5 | + | + | + | перев. |
| 21 | Яларов Марат Эдуардович | 06.02.2010 | 6.20 | 8.09 | 1.70 | 6.0 | 30 | 10 | + | + | + | перев. |

Ващенко Т.А.

Ващенко



Заместитель директора

КОПИЯ ВЕРНА

Копия верна на основании данных Справочника от 11.08.2014 г.

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)
для зачисления и перевода в группы этапа начальной подготовки

Дата 06.05.2025 г.

Тренер Мотречко Дарья Сергеевна

Группа НП (свыше года)

| № п/п | Ф.И.О. | Дата рождения | Бег 30м. не более: мальчики - 6,5с девочки - 6,8с | Бег челночный 3x10 м с высокого старта мал не более 9,8, дев не более 10,3 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее: Мальчики-120см Девочки-110 см | Бросок набивного мяча вперед: 1 кг мал не менее 4м, дев не менее 3,5 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 10раз девочки не менее 5раз | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см,дев не менее +5 см | Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 50см не менее 3 раз | Плавание (вольный стиль) 50 метров Без учета времени | Переведен/ не переведен |
|-------|-----------------------------------|---------------|---|--|---|--|--|--|---|--|-------------------------|
| 1 | Барило Таисия Андреевна | 30.12.2016 | 6,7 | 10,0 | 130 | 4 | 7 | 12 | + | + | переведен |
| 28 | Божко Владимир Витальевич | 07.09.2017 | 6,3 | 9,5 | 150 | 6 | 10 | 8 | + | + | переведен |
| 2 | Гареева Рита Артемовна | 16.07.2016 | 6,8 | 10,2 | 140 | 5 | 7 | 15 | + | + | переведен |
| 3 | Губанова Елизавета Евгеньевна | 10.04.2017 | 6,7 | 10,2 | 125 | 4 | 6 | 17 | + | + | переведен |
| 4 | Даренских Кирилл Алексеевич | 15.09.2016 | 6,3 | 9,2 | 165 | 7 | 12 | 12 | + | + | переведен |
| 5 | Дроздецкая Вероника Александровна | 22.09.2016 | 6,8 | 10,2 | 120 | 4 | 6 | 10 | + | + | переведен |
| 6 | Журавлев Дмитрий Андреевич | 27.08.2016 | 6,2 | 9,3 | 150 | 6 | 13 | 10 | + | + | переведен |
| 7 | Залалеев Давид Ильдарович | 07.03.2016 | - | - | - | - | - | - | - | - | Не переведен |
| 8 | Зарипов Дамир Раисович | 27.01.2016 | 6,5 | 9,7 | 140 | 5 | 10 | 10 | + | + | переведен |
| 9 | Истомин Роман Данилович | 01.03.2017 | 6,3 | 9,5 | 130 | 5 | 10 | 8 | + | + | переведен |
| 10 | Калиева Аделина Амановна | 27.12.2016 | 6,6 | 10,0 | 140 | 4 | 9 | 13 | + | + | переведен |
| 30 | Кинякин Александр Дмитриевич | 10.05.2017 | 6,5 | 9,7 | 120 | 5 | 10 | 9 | + | + | переведен |
| 11 | Коверин Александр Николаевич | 23.11.2017 | 6,4 | 9,5 | 125 | 5 | 10 | 9 | + | + | переведен |
| 12 | Мазнюк Вероника Анатольевна | 14.09.2016 | 6,8 | 10,3 | 130 | 4 | 7 | 7 | + | + | переведен |
| 13 | Муштафев Умар Уруджевич | 04.06.2015 | 6,2 | 9,5 | 150 | 6 | 12 | 5 | + | + | переведен |

| | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------|------------|-----|------|-----|---|----|----|---|---|--------------|
| 29 | Мустафаева Айсель Вагифовна | 02.01.2017 | 6,6 | 10,0 | 145 | 5 | 10 | 10 | + | + | переведен |
| 14 | Озолин Александр Максимович | 18.06.2016 | 6,5 | 9,6 | 130 | 5 | 10 | 10 | + | + | переведен |
| 15 | Петров Иван Александрович | 16.05.2016 | 6,2 | 9,5 | 150 | 6 | 10 | 9 | + | + | переведен |
| 16 | Пташниц Артём Андреевич | 08.06.2017 | - | - | - | - | - | - | - | - | Не переведен |
| 17 | Рябенченко Дмитрий Васильевич | 08.12.2016 | 6,4 | 9,6 | 140 | 5 | 10 | 7 | + | + | переведен |
| 18 | Садриева Юлия Илнуровна | 07.07.2016 | - | - | - | - | - | - | - | - | Не переведен |
| 19 | Салимгареев Миран Фаилевич | 02.04.2016 | 6,4 | 9,6 | 135 | 5 | 10 | 8 | + | + | переведен |
| 20 | Ситчихина Мария Алексеевна | 31.08.2017 | 6,4 | 10,0 | 140 | 5 | 10 | 10 | + | + | переведен |
| 21 | Соврасова Ева Станиславовна | 26.03.2016 | 6,2 | 9,8 | 130 | 4 | 9 | 10 | + | + | переведен |
| 22 | Сошин Никол Антонович | 20.06.2016 | 5,9 | 8,9 | 160 | 7 | 20 | 13 | + | + | переведен |
| 23 | Студеникин Кирилл Александрович | 11.01.2017 | 6,2 | 9,5 | 140 | 5 | 10 | 10 | + | + | переведен |
| 24 | Ткаченко Федор Степанович | 01.09.2017 | 6,2 | 9,0 | 150 | 5 | 11 | 8 | + | + | переведен |
| 25 | Федоряк Вера Валерьевна | 10.01.2017 | 6,8 | 10,2 | 150 | 4 | 9 | 11 | + | + | переведен |
| 26 | Фраловнина Виктория Евгеньевна | 19.05.2016 | 6,5 | 10,1 | 160 | 4 | 10 | 13 | + | + | переведен |
| 27 | Шварц Артём Сергеевич | 05.05.2016 | 5,9 | 8,8 | 170 | 8 | 20 | 14 | + | + | переведен |

Заместитель директора

Ващенко

Ващенко Т.А.

Всего: 30 человек

Граждане: 24 человек

Переведено: 24 человек

Пересел-представитель: Монахова Д.А. - 100%

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе

Группа УТ-2, УТ-1

Тренер Мотречко Дарья Сергеевна

дата 06.05.2025 г.

| № П / П | Ф.И.О. | Дата рождения | Бег на 1000м не более: Юноши- 5,50мин. Девушки -6,20 мин. | Бег челночный 3x10 м с высокого старта мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см. | Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м, дев не менее 3,5м | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз. дев не менее 7 раз | Наклон вперед из положен ия стоя на пятинаст ической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см,дев не менее +5 см | Скользени е в воде лежа на грудь руки вперед мал не менее 7 м, дев не менее 8 м. | Разряд 3,2,1 юношеский (на этапе до 3-х лет), 3,2,1 спортивный разряд (на этапе свыше 3-х лет | Переведен/ не переведен |
|------------------|--------------------------------------|------------------|--|--|--|--|--|--|---|---|----------------------------|
| 1 | Аллабердин Марсель Юлаевич | 18.01.2012 | 5,45 | 9,0 | 210 | 9 | 20 | 13 | + | 3 | переведен |
| 2 | Асейнов Дамир Ринатович | 02.11.2010 | 5,00 | 7,4 | 240 | 10 | 25 | 10 | + | 3 | переведен |
| 3 | Колиснык Екатерина Сергеевна | 08.03.2013 | 6,00 | 8,5 | 210 | 10 | 20 | 21 | + | 3 | переведен |
| 4 | Комаров Александр Николаевич | 01.04.2010 | 5,10 | 7,5 | 235 | 10 | 23 | 10 | + | 3 | переведен |
| 5 | Кондрасенко Виктория Алексеевна | 19.08.2010 | 6,10 | 8,8 | 215 | 9 | 15 | 17 | + | 1юн | переведен |
| 6 | Красноштанов Александр Витальевич | 12.05.2011 | 5,02 | 7,3 | 220 | 10 | 25 | 12 | + | 3 | переведен |
| 7 | Красноштанов Роман Витальевич | 12.05.2011 | 5,02 | 7,4 | 215 | 10 | 23 | 13 | + | 3 | переведен |
| 8 | Новгородов Александр Сергеевич | 11.10.2012 | 5,06 | 7,3 | 210 | 10 | 35 | 12 | + | 1юн | переведен |
| 9 | Парашенко Елизавета Павловна | 09.01.2012 | 6,00 | 7,9 | 210 | 10 | 25 | 22 | + | 3 | переведен |
| 10 | Савченко Дмитрий Александрович | 22.01.2010 | 5,30 | 8,5 | 220 | 10 | 23 | 7 | + | 3 | переведен |
| 11 | Терсков Данила Андреевич | 02.08.2012 | 5,24 | 8,0 | 215 | 10 | 25 | 12 | + | 1юн | переведен |
| 12 | Толкаев Даниил Павлович | 31.10.2011 | 5,42 | 8,6 | 210 | 10 | 20 | 10 | + | 1юн | переведен |
| 13 | Япаров Марат Эдуардович | 06.02.2010 | 5,00 | 7,3 | 230 | 10 | 30 | 15 | + | 3 | переведен |
| 14 | Антоникова Василиса Александровна | 09.04.2015 | 6,18 | 9,0 | 190 | 5 | 10 | 10 | + | 3юн | переведен |
| 15 | Афризонова Амина Вадимовна | 26.05.2015 | 6,20 | 9,1 | 150 | 4 | 7 | 12 | + | 3юн | переведен |

| | | | | | | | | | | | |
|----|------------------------------|------------|------|-----|-----|---|----|----|---|-----|-----------|
| 19 | Мотречко Владислав Андреевич | 04.09.2014 | 5,17 | 8,9 | 170 | 6 | 12 | 8 | + | 3юн | переведен |
| 16 | Паращенко Виктория Павловна | 29.04.2014 | 6,13 | 9,0 | 200 | 6 | 10 | 13 | + | 3юн | переведен |
| 17 | Сокова Ксения Антоновна | 10.04.2015 | 6,18 | 9,3 | 180 | 4 | 7 | 10 | + | 3юн | переведен |
| 18 | Шептухин Ростислав Романович | 24.06.2014 | 5,20 | 9,2 | 190 | 5 | 13 | 5 | + | 3юн | переведен |
| 20 | Ширшова Есения Алексеевна | 11.11.2014 | 6,20 | 9,5 | 160 | 4 | 7 | 10 | + | 3юн | переведен |

Заместитель директора



Ващенко Т.А.

Всего: 20 человек

Срочно: 20 человек

Переведено: 20 человек

Курс - преподаватель: Ващенко Р.С. - 11.11.14

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе

Группа УТ-4, УТ-3

Тренер Мотречко Дарья Сергеевна

дата 06.05.2025 г.

| № п / п | Ф.И.О. | Дата рождения | Бег на 1000м не более: Юноши-5,50мин. Девушки-6,20 мин. | Бег челночный 3x10 м с высокого старта м. мальчики не более 9,3. девочки не более 9,5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см. | Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м. дев не менее 3,5м | Стибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз. дев не менее 7 раз | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см,дев не менее +5 см | Сколько в воде лежа на груди руки вперед мал не менее 7 м, дев не менее 8 м. | Разряд 3.2.1 юношеский (на этапе до 3-х лет), 3.2.1 спортивный разряд.(на этапе свыше 3-х лет | Переведен/ не переведен |
|------------|------------------------------------|---------------|---|---|--|---|--|---|--|--|----------------------------|
| 1 | Дмитриев Артем Павлович | 13.02.2008 | 4.13,15 | 6,7 | 250 | 10 | 25 | 15 | + | 1 | переведен |
| 2 | Зубарев Лев Валерьевич | 23.08.2006 | 3.58,23 | 6,7 | 250 | 10 | 27 | 12 | + | 2 | переведен |
| 3 | Кистанова София Ильинична | 28.06.2007 | 6.00,12 | 8,3 | 200 | 7 | 17 | 13 | + | 3 | переведен |
| 4 | Коробкин Степан Владимирович | 30.12.2009 | 3.40,58 | 5,9 | 255 | 10 | 40 | 18 | + | 1 | переведен |
| 5 | Лопатко Софья Александровна | 21.07.2010 | 5.58,65 | 7,3 | 215 | 10 | 25 | 17 | + | КМС | переведен |
| 6 | Малицкая Евгения Романовна | 26.12.2007 | 5.15,14 | 7,1 | 220 | 10 | 35 | 17 | + | 1 | переведен |
| 7 | Нажмутдинов Александр Геннадьевич | 15.09.2008 | 3.10,22 | 5,8 | 260 | 10 | 50 | 16 | + | КМС | переведен |
| 8 | Нажмутдинова Анастасия Геннадьевна | 27.08.2009 | 6.15,25 | 8,2 | 210 | 7 | 14 | 20 | + | 3 | переведен |
| 9 | Новгородова Дарья Сергеевна | 02.01.2009 | 6.12,13 | 8,0 | 210 | 8 | 15 | 20 | + | 2 | переведен |
| 10 | Успехов Егор Алексеевич | 28.03.2009 | 4.20,45 | 6,5 | 240 | 10 | 25 | 6 | + | 2 | переведен |
| 11 | Шайхутдинова София Фанузовна | 26.01.2010 | 6.02,14 | 8,1 | 200 | 9 | 16 | 12 | + | 2 | переведен |
| 12 | Бабич Даниил Алексеевич | 28.11.2009 | 5.15,69 | 7,6 | 210 | 9 | 20 | 5 | + | 3 | переведен |
| 13 | Ильинова Анна Андреевна | 27.08.2009 | 6.19,00 | 9,3 | 190 | 6 | 10 | 5 | + | 3 | переведен |
| 14 | Клим Анна Викторовна | 09.07.2010 | 5.46,23 | 7,5 | 215 | 9 | 23 | 14 | + | 3 | переведен |
| 15 | Кондрасенко Вадим Алексеевич | 05.03.2007 | 5.12,58 | 6,7 | 230 | 10 | 25 | 16 | + | 3 | переведен |
| 16 | Коптев Михаил Иванович | 12.10.2012 | 5.19,89 | 8,9 | 190 | 8 | 15 | 6 | + | 1 юн | переведен |
| 17 | Курманов Денис Эдуардович | 20.03.2010 | 4.10,85 | 5,7 | 250 | 10 | 35 | 15 | + | 2 | переведен |

| | | | | | | | | | | | |
|----|------------------------------|------------|---------|-----|-----|----|----|----|---|---|-----------|
| 18 | Мокиенко Ярослав Сергеевич | 19.09.2010 | 5.06.47 | 5,9 | 240 | 10 | 32 | 13 | + | 3 | переведен |
| 19 | Скворцов Максим Евгеньевич | 30.01.2010 | 5.14.89 | 7,1 | 230 | 10 | 25 | 10 | + | 3 | переведен |
| 20 | Соколова Вероника Дмитриевна | 23.07.2009 | 6.18.52 | 8,9 | 215 | 7 | 14 | 14 | + | 3 | переведен |
| 21 | Тагиров Артем Робертович | 25.05.2009 | 5.00.01 | 5,6 | 250 | 10 | 36 | 15 | + | 2 | переведен |
| 22 | Цав Александр Андреевич | 06.01.2009 | 5.03.25 | 6,9 | 240 | 10 | 30 | 14 | + | 3 | переведен |
| 23 | Шпартак Артем Александрович | 30.10.2008 | 5.11.25 | 6,9 | 240 | 10 | 30 | 12 | + | 3 | переведен |

Заместитель директора



Ващенко Т.А.

Всего: 23 человека

Срочно: 23 человека

Приведено: 23 человека

Президент-председатель: Могиленко Д.С. - *моуф*